

INFORME

Reunión con docentes de la Zona Escolar 061, de Educación Primaria

Fecha: 7 de Mayo de 2024

Hora: 9:00 – 13:00 Hrs

Se realizaron 2 actividades:

Conferencia “PINTANDO EL FUTURO” (las Emociones y el Autocuidado Mental)

Taller: “Formación de Instructores Ambientales” fue muy breve y no se pudo terminar

Lugar: CEDE de Cerritos, S.L.P.

Modalidad: Modalidad presencial y fue un Trabajo Colaborativo.

Objetivo:

Que el docente logre mediante tips y estrategias de como lograr el auto cuidado mental y equilibrio en las emociones así como revisar la presentación del taller.

Preside: Mtra. Esperanza Reyes Nieto Supervisora Escolar

Asisten: 40 docentes, supervisora escolar, 2 ATP, 4 Psicologas de la Facultad de psicología, 2 docentes de la Coordinación General de Participación Social.

Retos:

Concientizar y sensibilizar al docente en las temáticas que se expusieron para llevar a cabo prácticas sustentables tanto en lo personal así como aplicarlo con las niñas, niños potosinos.

Mejorar su calidad de vida para que pueda dar más en el trabajo. Si estoy y me siento bien puedo rendir más en mi trabajo.

Acciones llevadas a cabo:

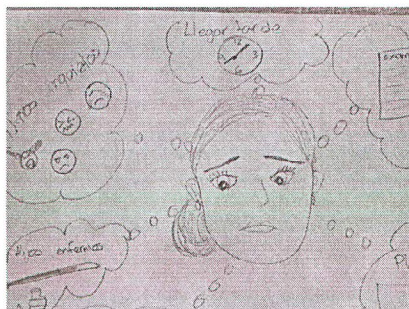
Practicaron la terapia con arte en donde cada docente dibujó y pintó, como es un día malo siendo maestro, ademas de analizar las posibles soluciones para que ese día malo fuese bueno por medio de Gestionar el tiempo, el Bienestar físico, las prácticas de relajación y la Autenticidad. Además de construir un cuento entre todos con ese día malo.

Se les compartieron materiales y presentaciones

Proponen que se les de más conferencias, talleres, para reorganizar sus planeaciones didácticas.

Apoyo por parte de la Secretaría para ser motivar a los docentes.

Se anexan evidencias fotográficas




S.E.G.E.
CONSEJO ESTATAL
DE PARTICIPACIÓN SOCIAL
SAN LUIS POTOSÍ
Lic. Javier Martínez Cantú
Encargado de Despacho
de la Coordinación


Mtra. Luz del Carmen Galván Hdz.
Responsable del programa
Sembrando una Vida Saludable